



PAOLA FRAPPI
INSEGNANTE CERTIFICATA

Yoga Alliance (500 ore)
Yoga in Gravidanza
Yoga Kundalini - KRI

PRATICHIAMO YOGA

per riequilibrare il corpo, la mente, lo spirito
riconoscendo la nostra unicità e muovendoci
consapevolmente tra la terra e il cielo.

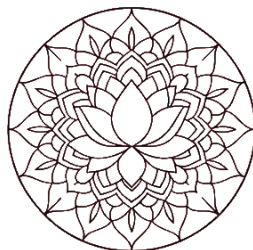
Yoga in Centro

ORARI

Tutti i venerdì
17:45 - 19:00
19:15 - 20:30

POSIZIONE

Centro Papperlapapp
Piazza della Parrocchia, 24
39100 Bolzano



ISTRUZIONI

- Adatto a tutti i livelli
- Porta il tuo tappetino
- Lezione di prova gratuita

TARA YOGA
HATHA & KUNDALINI

ISCRIZIONI

€ 240 ogni venerdì dal 11 settembre
al 18 dicembre, compresi.

scrivi a: TaraYoga888@gmail.com
invia Whatsapp a: (+39) 335 1009133

www.tara-yoga-trentino-alto-adige.com